**Критерії оцінювання**

результатів навчання здобувачів освіти (5-9 класи НУШ) відповідно до нового Державного стандарту базової середньої освіти, рекомендовані МОН (наказ №1093, від 02.08.2024)

***ОСВІТНЯ ГАЛУЗЬ “ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА”***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Галузеві критерії | | |
| ***Бал*** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Група 1. Формування психічної та соціально-психологічної сфер засобами фізичного виховання** |  |  | | **Група 2. Систематичні заняття фізичними вправами, володіння технікою фізичних вправ** | **Група 3, Усвідомлення значення фізичної/рухової активності для підтримування стану здоров’я та задоволення у процесі фізичного виховання** |
| ***1*** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | *Учень /учениця:*  називає мету фізичного виховання з допомогою вчителя; визначає необхідність прояву потрібної вольової якості при виконанні фізичної вправи за допомогою вчителя; комунікує з іншими за потреби |  |  | | *Учень /учениця:*  розповідає про техніку виконання фізичних вправ; обґрунтовує підбір засобів за допомогою вчителя. | *Учень /учениця:*  розповідає про історію Олімпійського руху, результати найвідоміших спортсменів на Олімпійських і Паралімпійських іграх та інших змаганнях; описує свій фізичний стан за суб'єктивними показниками з допомогою вчителя: описує ознаки гарного поганого настрою під час рухової діяльності; пояснює, як фізкультурно-оздоровча діяльність впливає на спосіб життя та здоров’я людини. |
| ***2*** | *Учень / учениця;*  називає мету фізичного виховання під керівництвом вчителя; визначає необхідність прояву потрібної вольової якості при виконанні фізичної вправи під керівництвом вчителя; сприяє спілкуванню та може надати пояснення власним вчинкам та виконанню рухових дій. | *Учень /учениця:*  демонструє прості за технікою виконання фізичні вправи; обґрунтовує підбір засобів під керівництвом вчителя. | *Учень / учениця:*  досліджує історію Олімпійського руху, результати найвідоміших спортсменів на Олімпійських, Паралімпійських іграх та інших змаганнях в друкованих та електронних джерелах за завданням учителя; описує свій фізичний етап за суб’єктивними показниками під керівництвом учителя; пояснює, як емоції можуть заважати і допомагати у руховій діяльності; критично оцінює різні способи фізкультурно- оздоровчої діяльності та їхній вплив па здоров'я людини. |
| ***3*** | *Учень /учениця:*  називає мету фізичного виховання; визначає необхідність прояву потрібної вольової якості при виконанні фізичної вправи; підтримує спілкування в межах виконання навчальних завдань. | *Учень (учениця:*  демонструє основи техніки фізичних вправ, за потреби звертаючись за допомогою; обґрунтовує підбір засобів за завданням вчителя | *Учень /учениця:*  зіставляє, аналізує факти з історії Олімпійського руху: результати найвідоміших спортсменів на Олімпійських  і Паралімпійських іграх та інших змаганнях; описує свій фізичний стан за суб'єктивними показниками; відстежує зміни власних емоцій та їхній вплив на його її вчинки під час рухової діяльності;: відстоює власну думку щодо ефективності різних організаційних форм, засобів та способів фізкультурно- оздоровчої діяльності. |
| ***4*** | *Учень /учениця*  пояснює мету фізичного виховання та формулює завдання для її досягнення з допомогою вчителя; намагається проявляти : вольові якості; під час виконання фізичних: :вправ; за погреби звертається по допомогою у виконанні фізичних вправ. | демонструє виконання техніки фізичних вправ з типовими значними помилками; експериментує з добором відомих фізичних вправ за допомогою .вчителя. | *Учень /учениця;*  пояснює, коментує явища та закономірності фізичної культури; визначає об’єктивні показники власного фізичного стану з допомогою вчителя; пояснює, як інші особи впливають на його/ її емоції під час виконання фізичних вправ; використовує способи самооцінювання постави (соматоскопії, визначення стереотипу сформованої постави, функціонального стану опорно-рухового апарату) за допомогою |
| ***5*** | *Учень /учениця:*  пояснює мету фізичного виховання та формулює, завдання для її досягнення під керівництвом вчителя; епізодично проявляє окремі вольові якості під час виконання фізичних вправ; виконує навчальні завдання в груш відповідно до власної ролі в команді. | *Учень /учениця:*  демонструє виконання техніки фізичних вправ з типовими незначними :помилками, експериментує з добором відомих фізичних вправ під керівництвом вчителя. | *Учень /учениця:*  досліджує явища та закономірності фізичної культури в друкованих та електронних джерелах за завданням учителя; визначає об’єктивні показники власного фізичного стану під керівництвом учителя; зіставляє прояв емоцій Іншими та оцінює їх вплив на командний результат; використовує способи самооцінювання постави (соматоскопії, визначення стереотипу сформованої постави, функціонального стану опорно-рухового апарату) під керівництвом учителя. |
| ***6*** | *Учень / учениця:*  пояснює мету фізичного виховання та самостійно формулює завдання, ціль, її досягнення; епізодично проявляє вольові якості під час виконання: фізичних вправ, ініціює спілкування та обговорення проблемних питань щодо командної роботи . | *Учень / учениця:*  демонструє виконання техніки: фізичних вправ з індивідуальними помилками; експериментує з ' добором відомих фізичних вправ самостійно. | *Учень / учениця:*  зіставляє, аналізує явища та закономірності у фізичній культурі з декількох інформаційних джерел; визначає об’єктивні показники власного фізичного стану; прогнозує свої емоції та емоції інших у різних ситуаціях; під час рухової діяльності; проектує підтримання (поліпшення) власної постави на основі результатів її самооцінювання. |
| ***7*** | *Учень / учениця:*  добирає відповідні фізичні вправи для досягнення мети та завдань з допомогою вчителя; проявляє окремі вольові якості під час рухової діяльності; наводить приклади переваг командної роботи. | *Учень /учениця:*  демонструє раціональне виконання техніки . фізичних вправ після корекції вчителя;  генерує ідеї щодо виконання фізичних вправ за допомогою вчителя. | *Учень /учениця:*  аналізує власне виконання рухових дій, ідентифікує свої помилки; вирізняє ознаки втоми в результаті фізичного навантаження; рефлексує про власні емоції у процесі фізичного виховання; систематично бере участь у фізкультурно- оздоровчих та спортивних заходах школи |
| ***8*** | *Учень !учениця:*  добирає відповідні фізичні вправи для досягнення мети та завдань; під керівництвом вчителя; проявляє різні вольові якості під час рухової діяльності; виконує різні соціальні ролі, відповідно до . потреб, які виникають під час взаємодії. | *Учень /учениця:*  демонструє раціональне виконання техніки фізичних вправ епізодично; генерує ідеї щодо виконання фізичних вправ під керівництвом вчителя. | *Учень /учениця:*  аналізує власне виконання рухових дій, ідентифікує помилки в себе та інших школярів; оцінює власної фізичної працездатності, фізичної підготовленості, стану здоров’я, фізичного розвитку (їх окремих показників) та їх динаміку; тактовно та толерантно виражає емоції, використовуючи вербальні та невербальні засоби спілкування; систематично виконує фізичні вправи в організованих позашкільних фізкультурно-оздоровчих та спортивних закладах. |
| ***9*** | |  |  | | --- | --- | | *Учень /учениця:*   |  | | --- | | самостійно добирає відповідні фізичні вправи дня досягнення мсти та завдань, проявляє комплекс вольових якостей під час рухової діяльності: під гримує учасників :команди та допомагає їм виконувати завдання під час рухової діяльності. | | | *Учень /учениця:*  демонструє раціональне виконання техніки : фізичних вправ у стандартних умовах:   |  | | --- | | генерує ідеї щодо виконання фізичних вправ за власного ініціативою | | *Учень /учениця:*  аналізує власне виконання рухових дій, ідентифікує помилки в себе та інших школярів із висуненням припущень щодо причин їх виникнення; аргументовано оцінює власний фізичний стан   |  | | --- | | під час та після виконання фізичних вправ та їх динаміку; позитивно впливає на емоційний стан інших осіб, протидіє їхнім негативним емоціям; систематично практику різні форми самостійного фізичного вправляння. | |
| ***10*** | *Учень /учениця:*  зіставляє власну мету та завдання фізичного виховання із цілями фізичного виховання однокласників; виконує фізичні вправ, усвідомлюючи, які вольові якості при цьому розвиває; визначає власну роль та завдання для піднесення командної взаємодії. | *Учень /учениця:*  дотримується техніки фізичних вправ, умов ігрової та змагальної діяльності; самостійно обирає ефективний спосіб виконання фізичних вправ з урахуванням зовнішніх умов. | *Учень / учениця;*  обґрунтовує власну здоров’язбережну позицію, керуючись досвідом інших осіб; виявляє сильні і слабкі сторони власного фізичного стану та в результаті передбачає власну фізичну спроможність; застосовує різні способи регулювання свого емоційного стану у процесі фізичного виховання; складає портфоліо за результатами самооцінювання постави. |
| ***11*** | *Учень /учениця:*  систематично застосовує фізичні вправи для досягнення мети та завдань; визначає вольові якості, які потребують формування; для вирішення рухових заклань; аналізує сильні та слабкі сторони власної та інших команд. | *Учень / учениця:*  дотримується техніки фізичних вправ у різних психофізичних станах та зовнішніх факторів, добирає власні способи виконання фізичних вправ з урахуванням індивідуальних особливостей. | |  | | --- | | *Учень /учениця:*  пояснює власні результати рухової діяльності, факти у фізичній культурі, використовуючи інформацію з інших галузей наук; виявляє сильні і слабкі сторони власного фізичного стану та ініціює виконання різних ролей для досягнення командного результату з їх урахуванням; добирає фізичні вправи для регулювання свого емоційного стану; складає портфоліо за і результатами самооцінювання постави {динаміки функціонального стану опорно-рухового апарату) та проектування підтримання (поліпшення) власної постави. | |
| ***12*** | Учень /*учениця:*  обґрунтовує цінність активної позиції та застосовує фізичні вправи для досягнення мети та завдань фізичного виховання; систематично проявляє вольові якості в процесі рухової діяльності; визначає власну роль та завдання для підсилення командної взаємодії на основі аналізу сильних та слабких сторін власних і команди. | *Учень /учениця:*  демонструє індивідуальну техніку виконання фізичних вправ у стандартних та нестандартних умовах; пропонує іншим ефективний спосіб виконання фізичних вправ, в обраних видах рухової діяльності. | *Учень /учениця:*  встановлює причинново-наслідкові зв’язки між фактами та явищами у фізичній культурі (зокрема особистій); складає портфоліо за результатами самоконтролю фізичного стану; аналізує ефективність різних способів та засобів подолання негативних емоцій і відчуттів, які виникають у процесі фізичного вправляння; складає портфоліо планування власної фізкультурно-оздоровчої діяльності |

**Загальні критерії**

оцінювання результатів навчання здобувачів освіти відповідно до нового Державного стандарту базової середньої освіти

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рівень | Бал | **Загальна характеристика** |
| Початковий | 1 | *Учень/учениця:*  -сприймає і розпізнає інформацію, отриману від вчителя(інших осіб); відповідає на прості запитання за змістом почутого/прочитаного, припускається суттєвих змістових і логічних помилок;  - виконує частину простих завдань/навчальних дій за наданим зразком з допомогою вчителя;  - передає інформацію, намагається висловити свої думки, використовуючи короткі однотипні фрази. |
| 2 | |  | | --- | | *Учень /учениця:*  - відтворює незначну частину Інформації, отриману від учителя або із  запропонованих джерел; знаходить у почутому / прочитаному часткові відповіді на прості запитання; припускається змістових і логічних помилок; | | - виконує прості завдання / навчальні дії за наданим зразком з допомогою вчителя; показує свою зацікавленість до ідей, висловлених іншими.  “ комунікує з іншими за потреби, використовує прості однотипні фрази. | |
| 3 | |  | | --- | | *Учень /учениця*:  - відтворює частину Інформації, отриманої від учителя або із запропонованих джерел; знаходить у почутому /прочитаному часткові відповіді на запитання; припускається незначних змістових і логічних помилок; виконує завдання за наданим зразком з допомогою вчителя; долучається до роботи в групі. | | - висловлює свої думки простими фразами/ реченнями; просить надати зворотний зв'язок щодо ступеня розуміння та сприйняття запропонованого. | |
| Середній | 4 | |  | | --- | | *Учень /учениця:*  *-* відтворює за зразком основну інформацію, отриману із запропонованих джерел; висловлює свої думки, використовуючи отриману інформацію; може пояснити окремі поняття/терміни/навчальні дії;  ~ виконує завдання /навчальні дії за зразком під керівництвом учителя; виконує обов’язки, розподілені в групі;  ~ використовує прості фрази / речення; сприяє спілкуванню та може надати пояснення у межах запропонованої теми. | |
| 5 | Учень /учениця:  - застосовує частково основну інформацію, отриману від учителя або із запропонованих джерел, для виконання навчальних завдань і вирішення проблемних ситуацій; знаходить у почутому/прочитаному відповіді на прості запитання; може пояснити основні поняття / явища /навчальні дії;  - виконує навчальні дії за запропонованим алгоритмом, за потреби звертаючись по допомогу; розпізнає проблемні ситуації з допомогою вчителя; виконує завдання в групі відповідно до своєї ролі;  - підтримує спілкування в межах запропонованої теми, використовує прості фрази / речення. |
| 6 | |  | | --- | | *Учень /учениця:*  - застосовує інформацію, отриману від учителя або із запропонованих джерел, *для* виконання навчальних завдань І вирішення проблемних ситуацій; розуміє і пояснює основні поняття / явища/ навчальні дії, наводить прості приклади; виконує навчальні дії за запропонованим алгоритмом самостійно; розпізнає проблемні ситуації І висловлює припущення щодо розв’язання їх з допомогою вчителя; виконує спільне завдання в групі відповідно до визначених обов’язків та своєї ролі;  - спілкується у межах запропонованої теми, використовує прості фрази / речення. | |
| Достатній  Достатній | 7 | |  | | --- | | *Учень* /*учениця:*  - знаходить у запропонованих джерелах потрібну інформацію для виконання навчальних завдань і Вирішення проблемних ситуацій; відповідає на окремі запитання за опрацьованою інформацією; перетворює один вид інформації в інший за зразком; наводить окремі аргументи й приклади на підтвердження висловленої думки;  - виконує репродуктивні й Частково-пошукові види навчальної діяльності за запропонованим алгоритмом або в співпраці з однокласниками; розпізнає проблемні ситуації, розв'язує їх відомим способом з допомогою вчителя; співпрацює в групі, виконуючи навчальні завдання.  - долучається до спілкування в межах запропонованої теми та визначає завдання через поставленні запитання. | |
| 8 | Учень /учениця:  - аналізує інформацію, отриману з обраних джерел, зіставляє, порівнює та групує її за заданою ознакою; вирізняє проблемні ситуації, відповідає на запитання за опрацьованою інформацією; перетворює один вид інформації в інший; наводить певні аргументи, доповнює думку/відповіді однокласників;  - виконує окремі пошукові, дослідницькі та/або творчі навчальні дії, розв'язує проблемні ситуації відомими способами з опосередкованою допомогою вчителя; активно співпрацює з іншими, виконуючи навчальні завдання, визначає свої завдання в груповій роботі;  - запрошує до спілкування, чітко формулюючи питання та пріоритети для обговорення та у межах запропонованої теми. |
| 9 | Учень /учениця:  - аналізує інформацію, отриману з різних джерел; вирізняє проблемні ситуації; добирає прийнятний із запропонованих спосіб для Ті унаочнення й візуалізації; наводить аргументи та доречні приклади щодо висловленої думки;  - виконує пошукові (дослідницькі) та творчі завдання; розв’язує проблемні ситуації засвоєними раніше способами, пропонує нові способи розв’язання з опосередкованою допомогою вчителя; активно співпрацює з іншими, виконуючи 'типові та нетипові завдання.  - ініціює спілкування та обмінюється інформацією у межах запропонованої теми. |
| Високий | 10 | Учень /учениця:  ~ виокремлює істотну й потрібну інформацію, отриману із різних самостійно вибраних джерел; вирізняє проблемні ситуації, оцінює інформацію за заданими критеріями; ставить запитання; встановлює логічні зв’язки між об’єктами, фактами, явищами;  - застосовує здобуті знання й практичні вміння в різних навчальних ситуаціях; здійснює різні види діяльності, пропонує кілька способів розв’язання проблемної ситуації самостійно, у парі або групі;  - розвиває ідеї/думки учасників спілкування в межах запропонованої теми та намагається укласти їх у цілісну логічну лінію, розглядаючи різні сторони проблеми. |
| 11 | Учень / учениця:  — узагальнює Інформацію, отриману з різних джерел, оцінює її за визначеними критеріями; знаходить інформацію й аналізує її; висловлює власну позицію, аргументує її, робить висновки;  — застосовує здобуті знання й практичні вміння в нестандартних ситуаціях; здійснює різні види діяльності, аналізує власні навчальні дії самостійно, у парі або групі; конструктивно взаємодіє у групі;  — узагальнює головний зміст почутого під час спілкування у межах запропонованої теми; обирає оптимальний спосіб взаємодії з іншими для вирішення спільних навчальних завдань. |
| 12 | Учень /учениця:  — оцінює отриману інформацію, отриману з різних джерел, порівнює та зіставляє її; використовує усвідомлено інформацію в різних ситуаціях;  — застосовує здобуті знання й практичні вміння, усвідомлює ризики І прогнозує наслідки; здійснює різні види діяльності самостійно, у парі або групі; аналізує власні навчальні дії, планує свій подальший навчальний поступ; ініціює, планує та організує співпрацю в групах для досягнення навчальних цілей, виконання дослідницьких / творчих завдань;  — виступає посередником у спілкуванні у межах запропонованої теми, демонструє толерантність до різних точок зору і надає роз’яснення за потреби іншим учасникам. |