Заходи із формування здорового способу життя

2024-2025 н.р.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Форми виховної****діяльності** | **Зміст виховної діяльності** | **Ключові компетентності** | **Термін****виконання** | **Відповідаль-ний** | **При-****мітка** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Вересень** |
| Спортивні ігри | Олімпійський тиждень «Гідна зміна» | Уміння вчитися впродовж життя, екологічна грамотність і здорове життя | 16-20.09.24 | Буяк Л.І. |  |  |
| Велопробіг  | Міжнародний день миру | Соціальна та громадянська компетентність  | 20.09.24 | Класні керівники, Буяк Л.І. |  |  |
| Екскурсія, змагання | День туризму (екскурсія в печеру Млинки) | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | 27.09.24 | Кріса І.Б. |  |  |
| Прогулянкина свіжому повітрі,рухливі ігри та естафети | «Здоровим будь, про хвороби забудь» | Екологічна грамотність і здорове життя | Протягом року | Вихователь ГПД |  |  |
| **Жовтень** |
| Змагання з міні - футболу | «Слава незламним» до Дня Збройних Сил України, присвячених захиснику Ігору Рожуку | Екологічна грамотність і здорове життя | 01.10.24 | Буяк Л.І. |  |  |
| Інформаційна хвилинка, виготовлення буклетів | День здорового харчування та психічного здоров’я  | Екологічна грамотність і здорове життя, інформаційно-цифрова, компетентність у природничих науках і технологіях | 18.10.2024 | Черепака О.Р.,Стаюра І.РКл.кер.1-11 кл. |  |  |
| Година спілкування  | "Шкідливим звичкам скажем - ні" | Екологічна грамотність і здорове життя, | жовтень | Смоляк М.М. |  |  |
| Виховна година | Вчимося здоровому харчуванню"Корисна тарілка" | Екологічна грамотність і здорове життя | жовтень | Смоляк М.М. |  |  |
| Бесіди | Я дбаю про своє здоров’я. Ознаки здоров’я | Екологічна грамотність і здорове життя | жовтень | Голубовсь-ка Л.В. |  |  |
| **Листопад** |
| Інформаційні хвилини, бесіди, музичні перерви, вечори відпочинку | Місячник "За здоровий спосіб життя"(згідно окремого плану) | Компетентність у природничих науках і технологіях, уміння вчитися впродовж життя | листопад | кл. кер. 5-11 кл., Кріса І.Б.,Козар Л.В. |  |  |
| Колективні обговорення | Правила виживання для українців – як поводитись під час обстрілів, мінна безпека | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | Протягом місячника  | Кл. кер.1-11 кл |  |  |
| Інтерактивна гра |  «Шкідливі звички та залежність», | Компетентність у природничих науках і технологіях, уміння вчитися впродовж життя | Протягом місячника | Соц. педагог, 6 кл.  |  |  |
| Здоров'я через природу,бесіда | Активний відпочинок на свіжому повітрі. - "Вчимося слухати своє тіло",- «В здоровому тілі - здоровий дух"  | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | Протягом місячника | Стаюра І.Р. |  |  |
| Інтерактивні заняття, бесіди, обговорення | -Режим дня - запорука здоров'я, -Здоров'я дитини- здорове харчування, - Якщо про здоров'я ти думати будеш, його ніколи не загубиш | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | Протягом року | Крижанів-ська О.І. |  |  |
| Змагання з волейболу |  присвячені памʼяті Устима Кобля | Екологічна грамотність і здорове життя, | Протягом місячника | Буяк Л.В., 9-11 кл. |  |  |
| Бесіда | * «Шкідливі звички чи життя в своє задоволення», «Безпека на льоду. Безпечна дорога додому».
 | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | Протягом місячника | Багрій Т.Б. |  |  |
| **Грудень** |
|  Інформаційна хвилинка, акції | День порозуміння з ВІЛ- інфікованими | Соціальна і громадянська, екологічна грамотність і здорове життя | 02.12.2024 | Козар Л.В.,Черепака О.Р.кл.кер.5-11 кл. |  |  |
| Ігри | Олімпійське лелеченя. Баскетбол. | Екологічна грамотність і здорове життя | Протягом місяця | Буяк Л.В., 9-11 кл. |  |  |
| Ігри | Настільний теніс | Екологічна грамотність і здорове життя | Протягом місяця | Буяк Л.В., 9-11 кл. |  |  |
| **Січень** |
| Інтерактивні ігри | Як допомогти рідним у випадку інсульту ( за програмою Супергерої FAST, міжнародна ініціатива Супергерої FAST навчає дітей рятувати життя. ( цикл уроків). | Соціальна і громадянська, екологічна грамотність і здорове життя | Протягом місяця | Голубовсь-ка Л.В., 1 кл. |  |  |
| Квест - гра |  «Шкідливі звички» | екологічна грамотність і здорове життя | Протягом місяця | Голубовсь-каЛ.В.,1кл. |  |  |
|  **Лютий** |
| Бесіди, година цікавої інформації | «Моя здоровя. Я росту і розвиваюся»«Моя гігієна», «Як правильно доглядати за порожниною рота»,«Інфекційні захворювання» | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | 20.02.2025 | Забояк Г.М., 3 кл.  |  |  |
| Гра, виховна година | Здоровий спосіб життя: « Здорово бути здоровим » | Уміння вчитися впродовж життя | Протягом місяця | Черепака О.Р., 6кл.  |  |  |
| **Березень** |
| Бесіда, ігри | "Харчування і здоров'я" | Екологічна грамотність і здорове життя | Бесіда "Харчування і здоров'я" | Черепака О.Р., 6 кл. |  |  |
| **Квітень** |
| Інформаційна хвилинка, уроки здоров’я  |  Всесвітній День здоров’я  | 07.04.25 | Забояк Г.М. |  |  |
| **Травень** |
| Спортивна програма: змагання, флешмоб з нагоди Дня героїв | «Юні герої – гідна зміна », присвячений Дню Героїв | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | 16.05.2025 | Буяк Л.І. |  |  |
| Спортивні змагання |  Участ в дитячо-юнацькій грі "Джура" ,"Сокіл" | Соціальна і громадянська, Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | травень | Коляса Р.І.,Буяк Л.І. |  |  |
| Спортивні змагання, розважальна програма, | День шкільної родини | Обізнаність та самовираження у сфері культури, екологічна грамотність і здорове життя | травень | Класні керівники |  |  |

 План заходів Місячника за здоровий спосіб життя

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Заходи  | Клас | Відповідальний  |
| 1. | Казка « Добрий вчинок».Колективний малюнок « Добрі справи»Бесіда « Вчинки, які роблять нас щасливими»Гра « Добрий вчинок» | 1 | Голубовська Л.В. |
| 2. | " Кольоровий тиждень здоров'я"  | 2 | Солопа Н.О. |
| 3. | Челлендж. Гра у футбол.Дослідницький проєкт «Я, мої цифрові помічникита моє здоров’я» | 4 | Крижанівська О.І. |
| 4. | Значення води для здоров'я людини. Загартування організму людини водою (перегляд та обговорення мультфільму "Мило та мікроб") Охорона повітря від забруднення. Загартування організму людини повітрям ( розгадування філворда та бесіда з учнями) Фізичні вправи, їх призначення та вплив на загартування організму людини( естафети, рухливі ігри, різновиди загальнорозвивальних вправ, ходьби та бігу під час уроків фізкультури на свіжому повітрі) "Ризики вживання шкідливих речовин"- перегляд та обговорення короткометражного відео | 3 | Забояк Г.М. |
| 5. | Бесіда "Раціональне харчування - ключ до здоров'я людини". | 5 | Мешкова Н.В. |
| 6. | Бесіда «Шкідливі звички та їх наслідки»Ділова гра «Ми за здоровий спосіб життя!» Перегляд відеороликів «Психологічні особливості здорового способу життя». | 6 | Черепака О.Р. |
| 7. | Ділова гра «Ми за здоровий спосіб життя!»Лекція «Профілактика шкідливих звичок» Пропагування здорового способу життя «Шкідливі звички та їх наслідки» | 9 | Стаюра І.Р. |
| 8. | Здоров'я - найцінніший скарбШкідливість тютюнопалінняАктивно жити - здоров'ю служити» | 8 | Мачужак М.Р. |
| 9. | Хвилини інформації, присвячені Міжнародному дню боротьби з курінням " Паління: всі плюси та мінуси шкідливої звички"( третій четвер листопада), бесіда "Корисні та шкідливі звички " | 10 | Козар Л.В. |
| 10. | Бесіда: Здорове харчування. Година спілкування: Ми за здоровий спосіб життя!  | 11 | Буяк Л.В. |