Заходи із формування здорового способу життя

2024-2025 н.р.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Форми виховної**  **діяльності** | | | | | **Зміст виховної діяльності** | **Ключові компетентності** | **Термін**  **виконання** | **Відповідаль-ний** | **При-**  **мітка** | |
| 1 | | | | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| **Вересень** | | | | | | | | | | |
| Спортивні ігри | | | | | Олімпійський тиждень «Гідна зміна» | Уміння вчитися впродовж життя, екологічна грамотність і здорове життя | 16-20.09.24 | Буяк Л.І. |  | |  |
| Велопробіг | | | | | Міжнародний день миру | Соціальна та громадянська компетентність | 20.09.24 | Класні керівники, Буяк Л.І. |  | |  |
| Екскурсія, змагання | | | | | День туризму  (екскурсія в печеру Млинки) | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | 27.09.24 | Кріса І.Б. |  | |  |
| Прогулянки  на свіжому повітрі,  рухливі ігри та естафети | | | | | «Здоровим будь, про хвороби забудь» | Екологічна грамотність і  здорове життя | Протягом року | Вихователь ГПД |  | |  |
| **Жовтень** | | | | | | | | | | |
| Змагання з міні - футболу | | | | | «Слава незламним» до Дня Збройних Сил України, присвячених захиснику Ігору Рожуку | Екологічна грамотність і здорове життя | 01.10.24 | Буяк Л.І. |  |  |
| Інформаційна хвилинка, виготовлення буклетів | | | | | День здорового харчування та психічного здоров’я | Екологічна грамотність і здорове життя, інформаційно-цифрова, компетентність у природничих науках і технологіях | 18.10.2024 | Черепака О.Р.,  Стаюра І.Р  Кл.кер.1-11 кл. |  |  |
| Година спілкування | | | | | "Шкідливим звичкам скажем - ні" | Екологічна грамотність і здорове життя, | жовтень | Смоляк М.М. |  |  |
| Виховна година | | | | | Вчимося здоровому харчуванню  "Корисна тарілка" | Екологічна грамотність і здорове життя | жовтень | Смоляк М.М. |  |  |
| Бесіди | | | | | Я дбаю про своє здоров’я. Ознаки здоров’я | Екологічна грамотність і здорове життя | жовтень | Голубовсь-ка Л.В. |  |  |
| **Листопад** | | | | | | | | | | |
| Інформаційні хвилини, бесіди, музичні перерви, вечори відпочинку | | | | | Місячник "За здоровий спосіб життя"  (згідно окремого плану) | Компетентність у природничих науках і технологіях, уміння вчитися впродовж життя | листопад | кл. кер. 5-11 кл.,  Кріса І.Б.,  Козар Л.В. |  | |  |
| Колективні обговорення | | | | | Правила виживання для українців – як поводитись під час обстрілів, мінна безпека | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | Протягом місячника | Кл. кер.1-11 кл |  | |  |
| Інтерактивна гра | | | | | «Шкідливі звички та залежність», | Компетентність у природничих науках і технологіях, уміння вчитися впродовж життя | Протягом місячника | Соц. педагог, 6 кл. |  | |  |
| Здоров'я через природу,  бесіда | | | | | Активний відпочинок на свіжому повітрі.  - "Вчимося слухати своє тіло",  - «В здоровому тілі - здоровий дух" | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | Протягом місячника | Стаюра І.Р. |  | |  |
| Інтерактивні заняття, бесіди, обговорення | | | | | -Режим дня - запорука здоров'я,  -Здоров'я дитини- здорове харчування,  - Якщо про здоров'я ти думати будеш,  його ніколи не загубиш | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | Протягом року | Крижанів-ська О.І. |  | |  |
| Змагання з волейболу | | | | | присвячені памʼяті Устима Кобля | Екологічна грамотність і  здорове життя, | Протягом місячника | Буяк Л.В.,  9-11 кл. |  | |  |
| Бесіда | | | | | * «Шкідливі звички чи життя в своє задоволення», «Безпека на льоду. Безпечна дорога додому». | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | Протягом місячника | Багрій Т.Б. |  | |  |
| **Грудень** | | | | | | | | | | |
| Інформаційна хвилинка, акції | | | | | День порозуміння з ВІЛ- інфікованими | Соціальна і громадянська, екологічна грамотність і здорове життя | 02.12.2024 | Козар Л.В.,  Черепака О.Р.  кл.кер.5-11 кл. |  | |  |
| Ігри | | | | | Олімпійське лелеченя. Баскетбол. | Екологічна грамотність і здорове життя | Протягом місяця | Буяк Л.В.,  9-11 кл. |  | |  |
| Ігри | | | | | Настільний теніс | Екологічна грамотність і здорове життя | Протягом місяця | Буяк Л.В.,  9-11 кл. |  | |  |
| **Січень** | | | | | | | | | | |
| Інтерактивні ігри | | | | | Як допомогти рідним у випадку інсульту ( за програмою Супергерої FAST, міжнародна ініціатива Супергерої FAST навчає дітей рятувати життя. ( цикл уроків). | Соціальна і громадянська, екологічна грамотність і здорове життя | Протягом місяця | Голубовсь-ка Л.В., 1 кл. |  | |  |
| Квест - гра | | | | | «Шкідливі звички» | екологічна грамотність і здорове життя | Протягом місяця | Голубовсь-каЛ.В.,1кл. |  | |  |
| **Лютий** | | | | | | | | | | |
| Бесіди, година цікавої інформації | «Моя здоровя. Я росту і розвиваюся»  «Моя гігієна»,  «Як правильно доглядати за порожниною рота»,  «Інфекційні захворювання» | | | | | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | 20.02.2025 | Забояк Г.М., 3 кл. |  | |  |
| Гра, виховна година | Здоровий спосіб життя: « Здорово бути здоровим » | | | | | Уміння вчитися впродовж життя | Протягом місяця | Черепака О.Р., 6кл. |  | |  |
| **Березень** | | | | | | | | | | |
| Бесіда, ігри | | | | "Харчування і здоров'я" | | Екологічна грамотність і здорове життя | Бесіда "Харчування і здоров'я" | Черепака О.Р., 6 кл. |  | |  |
| **Квітень** | | | | | | | | | | |
| Інформаційна хвилинка, уроки здоров’я | | | Всесвітній День здоров’я | | | | 07.04.25 | Забояк Г.М. |  | |  |
| **Травень** | | | | | | | | | | |
| Спортивна програма: змагання, флешмоб з нагоди Дня героїв | | «Юні герої – гідна зміна », присвячений Дню Героїв | | | | Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | 16.05.2025 | Буяк Л.І. |  | |  |
| Спортивні змагання | | Участ в дитячо-юнацькій грі "Джура" ,"Сокіл" | | | | Соціальна і громадянська, Екологічна грамотність і здорове життя, уміння вчитися впродовж життя | травень | Коляса Р.І.,  Буяк Л.І. |  | |  |
| Спортивні змагання, розважальна програма, | | День шкільної родини | | | | Обізнаність та самовираження у сфері культури, екологічна грамотність і здорове життя | травень | Класні керівники |  | |  |

План заходів Місячника за здоровий спосіб життя

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Заходи | Клас | Відповідальний |
| 1. | Казка « Добрий вчинок».  Колективний малюнок « Добрі справи»  Бесіда « Вчинки, які роблять нас щасливими»  Гра « Добрий вчинок» | 1 | Голубовська Л.В. |
| 2. | " Кольоровий тиждень здоров'я" | 2 | Солопа Н.О. |
| 3. | Челлендж. Гра у футбол.  Дослідницький проєкт «Я, мої цифрові помічникита моє здоров’я» | 4 | Крижанівська О.І. |
| 4. | Значення води для здоров'я людини. Загартування організму людини водою (перегляд та обговорення мультфільму "Мило та мікроб")  Охорона повітря від забруднення. Загартування організму людини повітрям ( розгадування філворда та бесіда з учнями)  Фізичні вправи, їх призначення та вплив на загартування організму людини( естафети, рухливі ігри, різновиди загальнорозвивальних вправ, ходьби та бігу під час уроків фізкультури на свіжому повітрі)  "Ризики вживання шкідливих речовин"- перегляд та обговорення короткометражного відео | 3 | Забояк Г.М. |
| 5. | Бесіда "Раціональне харчування - ключ до здоров'я людини". | 5 | Мешкова Н.В. |
| 6. | Бесіда «Шкідливі звички та їх наслідки»  Ділова гра «Ми за здоровий спосіб життя!» Перегляд відеороликів «Психологічні особливості здорового способу життя». | 6 | Черепака О.Р. |
| 7. | Ділова гра «Ми за здоровий спосіб життя!»  Лекція «Профілактика шкідливих звичок» Пропагування здорового способу життя  «Шкідливі звички та їх наслідки» | 9 | Стаюра І.Р. |
| 8. | Здоров'я - найцінніший скарб  Шкідливість тютюнопаління  Активно жити - здоров'ю служити» | 8 | Мачужак М.Р. |
| 9. | Хвилини інформації, присвячені Міжнародному дню боротьби з курінням " Паління: всі плюси та мінуси шкідливої звички"( третій четвер листопада), бесіда "Корисні та шкідливі звички " | 10 | Козар Л.В. |
| 10. | Бесіда: Здорове харчування. Година спілкування: Ми за здоровий спосіб життя! | 11 | Буяк Л.В. |